

# 陕西省体育局文件

陕体办发〔2021〕58号

---

## 关于印发《陕西省体育局2021年夏训 工作要点》的通知

各直属单位，西安体育学院，机关各处室：

现将《陕西省体育局2021年夏训工作要点》印发给你们，  
请认真贯彻执行。



(此件公开发布)

## 2021年夏训工作要点

第十四届全国运动会将于9月15日在陕西召开。要深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话和来陕考察重要讲话精神，深刻领会百年党史的时代内涵，充分贯彻“办一届精彩圆满的体育盛会”工作要求，按照“三条战线、五项重点工作”具体部署，务实扎实、高效有序推进精准备战、科学备战、作风备战、安全备战各项工作落到实处，力争东京奥运会陕西健儿再创佳绩，奋力实现十四运会“参赛出彩”目标任务，向党的百年华诞献礼。

### 一、突出精准备战，提升训练实效

(一)认真总结预赛成败得失，进一步研判所属项目夺金点，牢记“打铁还需自身硬”，找出预赛发生问题的根源和本质，研究解决措施，及时补齐短板，避免相同问题再次发生。

(二)根据夏训特点和决赛备战要求，科学制定工作计划和决赛参赛方案。聚焦短板弱项和主要对手情况，进一步细化“一人(队)一策”训练保障方案。按照决赛竞赛日程，紧盯时间节点，细化职责分工，科学合理设置训练课次，准确把握决赛前训练强度与量的关系，确保备战更有针对性和实效性。

(三)认真研究项目制胜规律，结合技术类、对抗类、体能类和集体球类等项目特点，从磨砺技术动作、优化得分手段、强化体能素质、夯实团队合作、发挥东道主优势等方面入手，切实提升夺金竞争力。



## 二、突出科学备战，优化训练方法

(四)不断强化科研保障先导意识，继续完善科技助力工作机制，总结数据分析成果，交流科学训练经验，根据优势项目和重点队员的训练竞赛需求，按照“点对点保障”的标准进行配置。

(五)从实战出发，对标预赛及往届全运会决赛强度，增加训练难度，明确相关技战术安排，对领先、落后、僵持阶段如何应对要心中有数。模拟与主要对手对抗环境，选强配齐陪练人员；持续加强心理疏导及赛场干预，制定临场指挥应变预案；邀请高裁现场打分，实现训练水平与比赛能力同步提升。

(六)将恢复再生与热身激活和专项训练摆在同等重要的位置，因人而异制定个性化营养补充方案，并将营养补充前后身体机能的变化数据及时记录分析，为下一次方案制定提供科学依据。要进一步规范营养品使用，由专人负责管控，确保各个环节安全有序，不出现任何问题。

(七)扎实做好赛前伤病预防和治疗工作，特别是针对频繁出现的伤病问题，明确诊断、分级治疗。对轻中度和慢性陈旧性损伤，由省体科所安排专人根据训练单位需要不定时全方位给予治疗保障；对重度和急性损伤，积极联系国内和省内医疗专家进行会诊治疗，在保证训练不受影响的前提下，制定最优治疗方案，将伤病控制在“合理区间”。

## 三、突出作风备战，形成精神合力

(八)提高政治站位，强化履职尽责，从习近平总书记“七

一”重要讲话中汲取力量，干好“第一责任人”本职工作，把行动和精力聚焦到“参赛出彩”的核心任务上，团结一心、攻坚克难，形成强大的合力，坚决做好最后冲刺阶段各项工作。

（九）提高思想认识，强化担当作为，从“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的载人航天精神中学思践悟，打造能征善战作风优良的战斗集体。对预赛中暴露出的突出问题，敢于主动认领，从主观上找短板找不足；对备战训练中存在的难点痼疾，敢于揭短亮丑，及时制止解决。

（十）持续推进“祖国至上、崇尚科学、以苦为乐、敢争第一”的陕西竞技体育价值观教育，筑牢“功成不必在我、功成必定有我”的思想内核。向奥运会、全运会冠军学习，向身边的榜样典型学习，“树新风、扬正气”，形成夺金攻坚的精神共识。

#### **四、突出安全备战，筑牢坚固防线**

（十一）牢固树立疫情防控主体责任，加强训练园区进入管理，在主要通道设置自动体温识别装置，对体温异常人员及时安排隔离就医。按照“应接尽接”的原则，组织好疫苗接种工作。时刻掌握国内新冠疫情发展动向，对从中高风险地区来陕训练等有关事项，第一时间进行报备。

（十二）认真贯彻《陕西省反兴奋剂工作实施细则》，加强反兴奋剂教育宣传，严格实施全员兴奋剂委托检查和参赛资格准入，严格落实“五品”管理制度，准确申报行踪信息，科教处、

反兴奋剂中心要加大反兴奋剂工作的督导检查力度，不留死角、不留盲区，坚决确保“零出现”。

（十三）按照《关于开展督查十四运会赛风赛纪重点工作的通知》要求，健全工作机制，完善组织结构，明确职责分工，列出风险清单，构建上下联动、齐抓共管的赛风赛纪责任体系，确保比赛平稳有序。

（十四）强化与组委会竞赛部、各单项竞委会及各赛区执委会沟通联系，在车辆、食宿、人员、医疗、安保、经费等环节紧密配合，保障赛事主体安全。



陕西省体育局办公室  
2021年7月9日印发